



# Segunda Sección



Cultura - Sociales - La Mujer - Comentarios - Efemérides - Horóscopo - Ocio - Clasificados

## ¿Ser multitarea es bueno o malo?

¿Crees que mejora el rendimiento? Hoy descubrimos lo que dice la ciencia al respecto.

La multitarea puede ser una ilusión, pero es realmente útil. Un nuevo estudio, publicado en la revista *Psychological Science*, sugiere que simplemente percibir una o varias actividades como multitarea es suficiente para mejorar nuestro rendimiento.

Investigaciones sobre neurociencia previas han expuesto que la capacidad de realizar múltiples tareas no es más que un mito. Desde mediados de la década de 1990, una serie de experimentos han demostrado que, en lugar de hacer varias cosas a la vez, el cerebro humano lo único que puede hacer es cambiar entre tareas.

Y el cambio de tareas tiene su coste. Algunos estudios han demostrado que incluso cuando las tareas a las que cambiamos son predecibles, o las hemos realizado cientos de veces antes, nos lleva más tiempo completarlas, si lo comparamos con hacer la misma tarea repetidamente.

Los estudios funcionales de MRI también han respaldado la afirmación de que la multitarea es un mito. Por ejemplo, un estudio que examinó la actividad cerebral involucrada en el cambio entre dos tareas encontró una disminución del 29% y 53%, respectivamente, en la actividad cerebral cuando se pidió a los participantes que cambiaran. Sin embargo, una nueva investigación sugiere que esta colección de estudios no cuenta toda la historia. Los nuevos resultados indican que incluso si la multitarea es un mito o una ilusión, esta ilusión puede aumentar el rendimiento.

En el nuevo trabajo, Shalena Srna de la Escuela de Negocios Stephen M. Ross de la Universidad de Michigan en Ann Arbor (EE. UU.) explica: "La multitarea es a menudo una cuestión de percepción o incluso puede verse como una ilusión. Independientemente de si las personas realmente se involucran en una sola tarea o múltiples tareas, hacer que perciban esta actividad como multitarea es beneficioso para el rendimiento" de tareas.

### Funcionamos mejor

Nuestra percepción de las personas sobre lo que constituye la multitarea es flexible. Podemos considerar sentarnos en una reunión como una sola tarea, o podemos pensar que consiste en dos tareas si escuchamos al orador mientras tomamos notas.

De ahí que los expertos revisaran 32 estudios que resumían las percepciones de 8.242 participantes con objeto de arrojar luz sobre este asunto.

En uno de estos estudios, los investigadores pidieron a 162 participantes que vieran y transcribieran un video educativo. Los investigadores dividieron a los participantes en dos grupos: le dijeron a un grupo que estarían completando dos tareas, es decir, aprendiendo y transcribiendo, y le dijeron al otro grupo que participarían en una sola tarea que evaluaba sus habilidades de aprendizaje y escritura.

Los participantes que creían que se encontraban en una labor de multitarea, transcribían más palabras por segundo y lo hacían con mayor precisión que el otro grupo. También obtuvieron mejores resultados en la prueba de comprensión. Otros estudios replicaron estos hallazgos.

En general, todos los resultados examinados no indican que debamos comenzar a realizar tareas múltiples para aumentar el rendimiento, explican los investigadores, pero sugieren que percibir cualquier actividad como multitarea influye en el rendimiento de esa persona.

"En la sociedad actual, sentimos constantemente que estamos haciendo malabares con diferentes actividades para satisfacer las demandas de nuestro tiempo, tanto en el trabajo como en el hogar. Así que parece que la multitarea está en todas partes", dice Srna.

"Encontramos que la multitarea es a menudo una cuestión de percepción, que ayuda, en lugar de dañar, el compromiso y el rendimiento. Por lo tanto, cuando nos involucramos en una actividad determinada, interpretarla como multitarea podría ayudarnos", sentencia la experta.

## Niños en edad escolar: 30% tienen sobrepeso y 6% obesidad

Los cambios en el estilo de vida, el ritmo acelerado y las condiciones socioeconómicas fomentan el consumo de alimentos industrializados e hipercalóricos. Con muchas grasas y azúcares, pero escasos en nutrientes necesarios para el desarrollo, crecimiento y un correcto funcionamiento del organismo, estos alimentos contribuyen al sobrepeso y obesidad en los niños. Desde Fundación Barceló brindan algunos consejos estratégicos para prevenirlos desde casa.

El sobrepeso y la obesidad se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que supone un riesgo para la salud. La Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que la causa de la obesidad infantil no se centra únicamente en comidas inadecuadas y en la disminución de la actividad física, sino que existen también factores socioeconómicos que impulsan esta enfermedad. Algunos de ellos son la educación, el procesamiento, distribución y comercialización de los alimentos, e incluso la planificación urbana, el medio ambiente y el transporte.

Aquellos menores que la pade-

cen tienen un mayor riesgo de aparición temprana de las llamadas enfermedades crónicas no transmisibles como hipertensión, diabetes, hipercolesterolemia, hipertrigliceridemia, entre otras afecciones.

Por esta razón, es importante que la prevención de la obesidad infantil comience en los primeros años de vida. Correctos hábitos alimentarios y un estilo de vida saludable son más fáciles de mantener durante la adolescencia y la edad adulta si son inculcados desde la infancia, constituyendo las mejores armas para evitar el sobrepeso.

En este proceso, el rol de la familia es fundamental, debiendo fomentar que el niño realice ejercicio físico y cuide de su alimentación haciéndolo participe. Desde Fundación Barceló recomiendan adoptar algunas prácticas cotidianas para hacer esta tarea más sencilla:

Incluir a los niños: sumarlos a la hora de comprar y preparar la comida, dándoles más responsabilidad sobre su alimentación.

Mantenerlos informados: es importante que entiendan para qué sirven los alimentos, sus funciones en el cuerpo y cuánto se necesita de cada uno.

Jugar: cocinar los alimentos de diferentes maneras, combinarlos y presentarlos en la mesa de forma atractiva. La familia puede jugar con las texturas, los colores y las formas.

Alimentación variada: es importante consumir todos los grupos de alimentos, aumentando principalmente el consumo de fruta, verdura, legumbres y cereales integrales y frutos secos o aceites en crudo.

Respetar las 4 ingestas diarias: los niños están en edad de crecimiento y los alimentos deben distribuirse a lo largo del día para que el cuerpo obtenga de ellos los nutrientes que necesita (desayuno, almuerzo, merienda y cena)

Conocer el menú de la escuela: para poder complementarlo con el desayuno, la merienda y la cena.

Realizar actividad física: no alcanza con la actividad física que realizan en la escuela, son necesarios 60 minutos diarios.

Con el objetivo de seguir promocionando la salud desde la promoción y prevención, Fundación Barceló genera información de valor, para concientizar a la sociedad y ayudarla a vivir de una manera más saludable.





**Bollos  
dulces  
Suizos**

INGREDIENTES: 100 ML. DE LECHE. 550 GR. DE HARINA. 100 GR. DE MANTEQUILLA. 100 GR. DE AZÚCAR. 150 ML. DE AGUA. 40 GR. DE LEVADURA. 1 HUEVO. UNA PIZCA DE SAL.

Preparación: Para que la masa tenga la consistencia adecuada es necesario que la leche se encuentre tibia. Mezcla la leche con el agua, mantequilla y azúcar hasta lograr una consistencia homogénea.

Seguidamente, agrega la levadura junto con la sal y la mitad del total de harina. Masa hasta homogenizar nuevamente. Poco a poco, agrega el resto de harina, verás que haciéndolo de esta forma será más sencillo conseguir una masa suave, ideal para los bollos.

Divide la masa en pequeñas porciones, de aproximadamente 80 gramos, y masa hasta formar bolas. Colócalas en una bandeja para hornear previamente forrada con papel vegetal que evitará que la masa se pegue a la bandeja. Ten en cuenta que la separación que debe existir entre una bola y otra debe ser la suficiente ya que estas duplicarán su tamaño cuando fermenten. Pintar la parte superior con yema de huevo y azúcar humedecida. Dejar fermentar en un espacio libre de corrientes de aire. Precalentar el horno a 200°C. y hornear por espacio de 15 minutos.

La Mujer

VIERNES 30 DE NOVIEMBRE DE 2018 ■ Pregón Misionero ■ 3

## ¿Qué leemos?

### 113 secretos para ganarle a la crisis

Matías Tombolini

\$ 549

Cuando la inflación domina la agenda familiar, manejarnos de manera inteligente permite maximizar el rendimiento de nuestro dinero, ya sea para gastarlo, para ahorrar o invertir. La clave está en qué hacemos con lo que tenemos y en prestar atención a cómo nos comportamos a la hora de consumir. ¿Pensamos antes de ir al supermercado cuáles son los productos y las marcas de lo que vamos a comprar? ¿Vamos con hambre a comprar comida o almorzamos antes? ¿Para qué pagar un plan de salud si no me enfermo nunca? Los combos de telefonía, internet y cable, el gasto oculto que representa tener mascotas y lo que nos cuesta trasladarnos hasta el trabajo son algunos de los temas que invaden nuestra vida económica cotidiana. Matías Tombolini, Tombo, nos acerca una guía práctica para convertirnos en consumidores e inversores inteligentes. Revela secretos y modos de conducirnos que nos ayudarán a reeducar nuestras conductas de consumo y ahorro para poder llegar así a fin de mes, al mismo tiempo que cumplimos con nuestras obligaciones.



## María Domecq

Juan Forn

\$ 550

María Domecq debería estar muerta según los cánones de la medicina. Noboru Yokoi debería estar muerto según los cánones de la historia. Uno es japonés, la otra es argentina. Juan Forn no conoce a ninguno de los dos, aunque ambos son sangre de su sangre. Encarnan el secreto mejor guardado de una familia en cuyo pasado se entretejen la génesis de la ópera Madame Butterfly y la barbarie de la Guerra del Paraguay, los códigos de honor navales y la Semana Trágica de 1919, la bomba atómica de Nagasaki y una comunidad utopista en el corazón del Brasil actual.

En un momento crucial de su vida, después de sobrevivir a un coma pancreático, el protagonista conocerá a María Domecq y a Noboru Yokoi, aprenderá de ellos cómo lidiar con el miedo a morir y con el miedo a vivir, y enfrentará la historia familiar silenciada y las contradicciones que él mismo lleva inscriptas.

En el cruce entre la historia íntima y la Gran Historia, Forn fabrica una potente máquina de narrar en torno de la decadencia de una clase y del poder curativo del amor en cualquiera de sus formas. A diez años de su publicación, esta novela consagratoria resiste intacta al paso del tiempo y propone renovados pactos de lectura.

## Para darle un aire nuevo a la casa

Para darle un aire nuevo a la casa sin gastar mucho, se puede comenzar por renovar o reutilizar las cosas que ya tenemos. También vale incorporar algunas cosillas que están de moda para generar una onda más actual.

**Cama matrimonial:** lo retro también se mete en el cuarto. Las fundas personalizadas con nombre o iniciales bordadas –como la de las abuelas– vuelven con todo. Si son de seda o satén, glamour total. Consiga un look más actual combinando blanco o rojo con negro, o violeta con plateado.

**Botellas en desuso:** reciclélas como florero o candelabro. Opte las de diseño con formas sinuosas –que sugieren la silueta de una mujer–, o las talladas.

**Juego de café:** si necesita renovarlo, compre uno de loza tostada, con relieve y de aspecto bien tradicional. Un detalle rústico pero elegante, para realzar la mesa.

**Almohadones:** vuelven a imponerse las fundas de lino con lazos para atar, bien fáciles de renovar y lavar. Elija algunas en tonos grises o dorados. Obtendrá un toque de luminosidad extra para un sillón oscuro, por ejemplo.

**Candelabros:** otro adorable guiño al pasado. Rescate algún modelo de metal envejecido con aire retro, estilo años '40. Agréguele velas doradas y obtendrá un detalle súper moderno.

**Pantallas:** Renueve veladores y lámparas, cambiando las pantallas por otras de seda plisada en gris perla o rojo intenso. Un detalle bien glamoroso.

**Velas en vasito:** Un detalle muy elegante para un toilette o la mesita del recibidor. Las de fragancias florales suman el plus del aroma. Lo más práctico de todo es que cuando la vela se consume, puedes reutilizar el vasito y decorarlo a tu gusto con pintura o flores secas.

**Espejos:** la última tendencia promueve los de marco de madera tallada, con acabados en oro viejo. Siempre hay algún pedazo de pared libre para ubicar uno.

**Portarretratos:** los de alambre negro con incrustaciones de piedra o cristal, son una paquetería. Si tiene gustos más clásicos elija los de madera decapada. Ambos son muy decorativos. Pruebe ubicarlos sobre el hogar o la mesa ratona del living.

## Olores en la cocina, trucos para evitarlos

Nuestras cocinas, no solo deben de lucir bien sino que también tener un aroma agradable, cosa que no es fácil, ya que en ella hacemos distintas comidas, fritos, se nos quema algo, los utensilios quedan impregnados, por eso te damos unos pequeños trucos para evitar estos desagradables olores.

Cuando se nos quema algo, ponemos a hervir una olla con agua y unas rodajas de limón, con esto en poco rato el olor a quemado desaparece.

Si estamos haciendo algo frito, poner en la hornalla de al lado de la que estamos usando, una olla con vinagre de alcohol y dejar hervir a fuego lento mientras seguimos friendo. Si lo que freímos es pescado, poner en el sartén que estamos usando, una cáscara de limón y un diente de ajo entero, el olor desaparecerá por completo.

También los paños de cocina juegan un papel muy importante,

## Claves

### Piel más suave y tersa

Para conseguir la piel más suave y tersa del lugar, no hay nada mejor que lavarte la cara con un poquito de leche... Hacerlo 2 veces al día, a la mañana y a la noche. En muy poco tiempo, ¡Verás los resultados!

### Cabello con vitalidad

Para que tu cabello se conserve con más vitalidad y brillo que nunca, poné en práctica este tratamiento natural una vez por semana: mezclá una yema de huevo con una cucharada sopera de aceite de oliva. Friccióná el cabello con la mezcla, cubrite con un gorro de plástico y dejá que la mascarilla actúe 10 minutos. Transcurrido ese tiempo, lavá tu cabello como siempre.

### Ventre chato ¡Al natural!

Fabricate tu propia mascarilla reductora natural y lucí el vientre más chato que nunca has visto. ¿Cómo? Sólo tenés que licuar un par de pepinos y una rodaja de melón y aplicarte esta mezcla, dejando que actúe durante 20 minutos y retíralo con abundante agua fría. Conseguirás que los tejidos de tu abdomen se tonifiquen y que tu vientre se vuelva súper chato.

### Mascarilla antiarrugas

Si querés que tu piel quede tersa y se aclaren las manchas, pelá 8 ó 10 granos de uva eliminando las semillas, machacá bien la pulpa y mezclala con el jugo que suelten. Aplicá la pulpa sobre el rostro y dejá que actúe durante 20 minutos, hasta que se seque muy bien. Después, sencillamente lavate con agua tibia.

### Si te picó...

Una manera de evitar la picazón en caso de picaduras de insectos y controlar la herida que produce, es poner una rodaja de ajo crudo sobre la zona afectada.

# Doña «Cayé» te da el dato

73

Juéguete bien

86

Para cubrirse

36

por si acaso

334

Para arriesgarse

7422

A la cabeza y a los 20



4 ■ Pregón Misionero

■ VIERNES 30 DE NOVIEMBRE DE 2018

Interés General

La risa es salud

## Gran cazador

Una mañana, el Sr. Morales, se despertó y vio que en el árbol de su casa estaba subido un gorila. Asustado buscó ayuda en las páginas amarillas y encontró un servicio de manejo de animales peligrosos; así que, marcó el número.

- ¿Es un gorila macho o hembra? - le preguntaron.

- Macho. - contestó.

Una hora después, aparece en su casa una camioneta, de la cual baja un tipo flaco, cargando un palo largo, un perro chihuahua muy bravo, una escopeta y unas esposas y le dice al Sr. Morales:

- Mire, voy a subir al árbol y voy a empujar al gorila con el palo, en cuanto el gorila caiga del árbol, el perro chihuahua se le abalanzará y le morderá los testículos. Cuando el gorila trate de protegerse y cruce las manos, usted le pone las esposas y listo.

- ¿Entendió?

- Muy bien. Pero... ¿Qué hago con la escopeta?, preguntó el señor Morales.

- Si yo caigo del árbol, antes que el gorila, ¡dispárale al chihuahua!

## Amigos

¡Conocí a un hombre maravilloso en un restaurante!

¿Y cómo te fue?

Bien y mal

¿Por qué?

Porque me acerqué a él, me deslumbró y terminamos pasando la noche juntos en mi departamento. Y eso ¿qué tiene de malo?

Que él me contó que era el marido de una amiga mía y allí me vino una angustia insostenible. ¿Y cómo siguió?

Voy a terapia para ver si puedo dejar de angustiarme cada vez que él se queda en mi departamento a pasar la noche.

## La Astrología

¿Es una ciencia milenaria?... ¿Es una superstición?... ¿Qué es realmente?... Esa es la pregunta que se hacen muchas personas y las respuestas que reciben son de las más variadas y en su mayoría imprecisas. ¿Pero, existen alguna manera de explicarla, y conocerla?. ¿Tiene que ver con la Astronomía?

En el año 1066 apareció un gran cometa en el firmamento. Pinturas y dibujos de aquellos días, reflejan el gran temor de la gente y muestran a astrólogos (¡no astrónomos!), que les pronosticaron la muerte de un rey y sucesos que podían cambiar la historia del mundo. Pocos meses después era vencido y muerto en la batalla de Hastings, el rey Haroldo e Inglaterra pasaba a ser gobernada por los normandos. Cuando se supo esto, muchos creyeron que el "culpable" era el cometa que lo había pronosticado y la astrología ganó entonces muchos adeptos.

Hoy sabemos que el cometa al que se le atribuyeron tales desastres y suscitó esos temores, fue el cometa Halley (que nos visitó en 1986) y que aparece cada 76 años, aunque no haya reyes que fallezcan. También se conoce hoy que la astrología es mera superstición y que no debe confundirse con la astronomía,

ciencia verdadera.

El origen de la astrología es muy, muy antiguo. Los hombres primitivos veían el firmamento como una gran bóveda desde la cual la Luna y las estrellas iluminaban de noche y el Sol de día. No sabían qué eran tales cuerpos luminosos, pero advirtieron que las cosechas dependían del Sol y que cuando la Luna y las estrellas no brillaban, solían desencadenarse terribles tempestades. Supusieron que los cuerpos luminosos eran dioses cuyas intenciones podían predecir los sacerdotes de aquellos tempranos días.

A medida que tales creencias se difundían, fueron haciéndose más complejas. Se supuso que la posición de las estrellas, los planetas y la Luna, predecían desastres o beneficios generales.

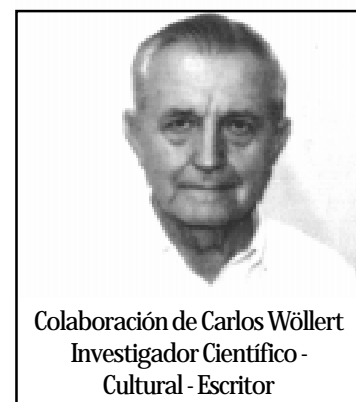
Se ha comprobado la existencia de la astrología entre los antiguos sumerios, babilonios, hin-

dúes y otros pueblos, hasta las iniciales etapas de su civilización. Comprendía cuánto sabían de astronomía. El hombre continuó creyendo por muchos siglos que las estrellas fugaces eran señales con especial significado.

Pero, no todo fue tan negativo como aparentaba ser la astrología; sucede que fue el principio de la astronomía clásica y se puede apreciar que los pueblos y civilizaciones antiguas sabían mucho más de astronomía, de lo que se suponía hasta unas décadas...

Sigamos entonces específicamente con la astrología. Hasta hace unos 250 años, todos los monarcas de Europa y Asia, contaban cuando menos con un astrólogo oficial, cuya función consistía en escrutar el firmamento para mantener informado a su señor acerca del futuro, según las predicciones de los astros. Se dice que el jerarca nazi Adolf Hitler no emprendía nada sin consultar previamente a su astrólogo. Y no faltan quienes con ideas similares, de tal modo que la astrología sea aún una actividad remunerativa.

De todos modos, la astrología ha representado una superstición útil, puesto que ayudó al hombre a conocer el firmamento y el movimiento de los cuerpos celestes. Claudio Tolomeo, el gran astrónomo que vivió en Egipto cuando este país era una provincia griega, era también astrólogo. Asimismo lo fueron todos los observadores del cielo de la Edad Media. Juan Kepler, que determinó que los planetas se mueven en órbitas elípticas, se ganaba la vida como astrólogo del emperador Rodolfo II, por más que no creyera en



Colaboración de Carlos Wöllert  
Investigador Científico -  
Cultural - Escritor

tales supercherias.

La más favorecida de las formas a que recurren los astrólogos para predecir el porvenir, consiste en la elaboración de un mapa de los cuerpos celestes en las posiciones que ocupaban en el momento del nacimiento del sujeto. Muestra dicho mapa estrellas divididas en doce (12) grupos o casillas, llamados signos del Zodiaco. Se supone que cada planeta tiene una casilla favorita y se piensa que el planeta que se encuentra en su casilla a la hora del nacimiento ejerce influencia poderosa sobre el sujeto. Los que se hallan lejos ejercen influencia débil o adversa. A tales mapas les llaman horóscopos.

Por ahora quedamos en este punto del tema para proseguirlo en el siguiente capítulo, donde se abordará muchos otros aspectos de la astrología, como si existe una relación entre los astros y los hombres, que significan los signos del Zodiaco, si existen relaciones entre los planetas y la Tierra, cómo explicar las llamadas "predicciones", hombres "eminentes" que creen en la astrología, porque diarios y revistas publican horóscopos, los "charlatanes" de la astrología, sus partes serias que son explicables, etc. Continuará

### Por su seguridad, conservar estos teléfonos:

Unidad Regional II: 421176 - Guardia 24 horas: 423555  
Prensa y Difusión UR II: 422532  
Comando Radioeléctrico: 426200 (101)  
Comisaría Sec. Primera: 421354 - Guardia 24 horas: 421135  
Comisaría Sec. Segunda: 422524  
Comisaría Sec. Tercera: 453498 - Guardia 24 horas: 453497  
Comisaría Sec. Cuarta: 403797  
División Bomberos: 421156 (100)  
Brigada de Investigaciones: 421118  
División Tránsito y GOE: 406961  
División Toxicomanía: 453497  
División Policía Turística: 453007  
Escuadrón 9 de GN: 421275 - 421284  
Gendarmería Nacional (Denuncias): 0800-888-8804  
SAMIC Oberá: 421226 / 421227  
Bomberos Vountarios: 426298 (Las 24 horas)

## Curiosidades

Más llamadas: Microsoft gasta más atendiendo llamadas de sus usuarios con problemas que produciendo sus programas.

Que bueno que no hay mos-

cas: En el fondo del mar hay un pez que tiene los dientes tan grandes que no puede cerrar la boca

El fondo no: En el momento que el agua está hirviendo en un recipiente... el fondo del recipiente no está caliente... solo tibio

La más caliente: La temperatura más alta registrada en el mundo ha sido en El Azizia, Lybia, el 3 de septiembre de 1922 el termómetro llegó a los 136.4 Fahrenheit. (58° C)

Sin poder cerrar los ojos: Un estornudo viaja en tu boca a más de 100 Km/hr, y una perso-

na no puede mantener los párpados abiertos mientras estornuda.

Cuántos buscan uno así: El "miembro" más grande del mundo animal es el de la ballena, puede llegar a medir más que un humano promedio (alto)

Fecha confusa: La fecha en las

botellas de vino es la fecha en que la uva fue cosechada, y no es la fecha en que fue embotellado tal vino.

A falta de fuego, gritos: Si gritas durante 8 años, 7 meses y 6 días... generas la energía suficiente para calentar una taza de café

## Efemérides

VIERNES 30 DE NOVIEMBRE DE 2018 ■ Pregón Misionero ■ 5

# Viajando con los Recuerdos

### Un 30 de noviembre

- Día Nacional del Teatro.  
- Día del Libro.  
- Día de San Andrés.  
1872 - Se juega en Glasgow el primer partido internacional de fútbol: Escocia 0 - Inglaterra 0.  
1875 - Muere Dalmacio Vélez Sarsfield, jurista, autor del Código Civil, y coautor del Código de Comercio argentino.  
1985 - Declaración de Iguazú, que sella la unión económica entre Brasil y Argentina.

### Un 1 de diciembre

- Día mundial de la lucha contra el SIDA.  
- Día del Ama de Casa.  
- Día de San Mariano.  
1866 - El escritor Estanislao del Campo publica «Fausto», poema en lenguaje gauchesco.  
1887 - El personaje de Sherlock Holmes toma vida con la aparición de «A Study in Scarlet».  
1994 - Vélez Sarsfield vence al Milan por 2 a 0 en Tokio y conquista la Copa Intercontinental.

### Un 2 de diciembre

- Día de Santa Viviana.  
1805 - Batalla de Austerlitz, una de las más grandes victorias militares de Napoleón I.  
1814 - Muere el Marqués de Sade.  
1901 - Gillette patenta la primera máquina de afeitar con hojita descartable.  
1927 - Se vende el primer Ford A.  
1956 - El yate «Granma» llega a las costas de Cuba con 82 revolucionarios cubanos a bordo - comandados por Fidel Castro - dispuestos a derrocar al dictador Fulgencio Batista.  
1982 - Se implanta exitosamente el primer corazón artificial permanente.  
1987 - Muere el Dr. Luis Federico Leloir, médico y bioquímico argentino, Premio Nobel de Química.

### Un 3 de diciembre

- Día de San Francisco Javier.  
- Día Internacional de las personas con Discapacidad, establecido por la ONU.  
- Día del Médico, en América.  
Ese día, en 1833 muere el Dr. Carlos Finlay, investigador cubano descubridor del agente transmisor de la fiebre amarilla.  
- Día del Minero.  
1967 - Christian Barnard realiza el primer trasplante de corazón humano, en Capetown, Sudáfrica.  
2003 - La Cámara de Senadores de Argentina destituye al juez de la Suprema Corte, Eduardo Moliné O'Connor.

### Un 4 de diciembre

- Día de Santa Bárbara  
- Día de la Publicidad (en Argentina).  
1845 - El presidente paraguayo, Carlos Antonio López, y el gobierno de la provincia de Corrientes declaran la guerra al dictador Juan Manuel de Rosas.  
1888 - El inventor e industrial estadounidense George Eastman patenta la cámara Kodak.  
1956 - Creación del INTA, Instituto Nacional de Tecnología Agropecuaria de la Argentina.  
1997 - Muere Héctor Stamponi, pianista y compositor de tangos.

### Un 5 de diciembre

1492 - Colón descubre La Hispaniola, hoy República Dominicana.  
1791 - Muere Wolfgang Amadeus Mozart.  
1829 - Tras varios años de guerra civil, sube al poder Juan Manuel de Rosas.  
1901 - Nace Walter Elias Disney, dibujante estadounidense.  
1983 - Se disuelve la Junta Militar argentina. El general Reynaldo Bignone es nombrado presidente provisional hasta que asuma Raúl Alfonsín.

## 30 de noviembre de 1875 Fallece Dalmacio Vélez Sarsfield

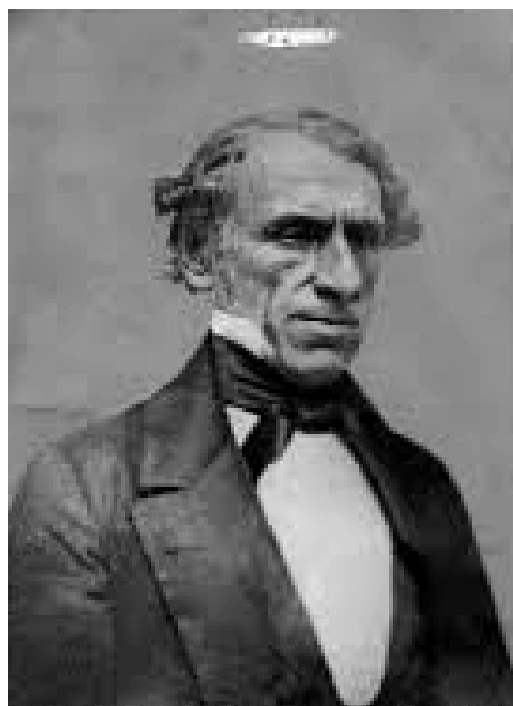
(Calamuchita, Córdoba, 1800 - Buenos Aires, 1875) Político y jurista argentino. Tras doctorarse en Derecho en 1823 por la Universidad de Córdoba, marchó aquel mismo año a Buenos Aires, donde sería presidente de la Academia de Jurisprudencia y en cuya universidad fue catedrático de Economía Política.

Diputado por San Luis en el Congreso Constituyente que redactó la Constitución de 1826 y eligió a Bernardino Rivadavia como presidente de las Provincias Unidas del Río de la Plata, la dimisión de Rivadavia en 1827 supuso la caída en desgracia de Vélez, el cual no tardó en sufrir las consecuencias del régimen instaurado en 1829 en Buenos Aires por Juan Manuel de Rosas. Obligado a residir en su provincia, fue finalmente desterrado en 1842, por lo que hubo de emigrar a Montevideo.

Posteriormente pudo regresar a Buenos Aires, e incluso Rosas le solicitó consejo acerca del conflicto que el gobierno bonaerense mantuvo con la Santa Sede acerca del nombramiento de un obispo. Vélez se negó, pero escribió una de sus más afamadas obras, Derecho público eclesiástico en relación al Estado (también conocida por el título Relaciones de la Iglesia con el Estado). La obra, que no sería publicada hasta 1854, es un riguroso tratado sobre la historia del derecho canónico en América.

Tras la derrota de Rosas en la batalla de Caseros (1852), Vélez fue elegido aquel mismo año diputado a la legislatura de Buenos Aires, siendo posteriormente ministro de Estado de Buenos Aires (1854), senador por Córdoba para el Senado de la República (1862), ministro de Hacienda (1862-1863) durante la presidencia de Bartolomé Mitre y ministro del Interior (1868-1872) durante la de Domingo Faustino Sarmiento.

Participó en la fundación del Banco de Buenos Aires y siempre se mantuvo unido a los esfuerzos realizados en aquel tiempo para la organización nacional del Estado. Sus grandes conocimientos como jurista sirvieron en gran medida a este propósito, al cual aportó su actividad codificadora: fue Vélez Sarsfield quien redactó el Código de Comercio (en 1860, junto a Eduardo Acevedo) y el Código Civil (1869).



## ¿Lo sabías?

### Las verduras que se hacen fritas son mucho más sanas que las cocidas

Un equipo de científicos de la Universidad de Granada (España) ha demostrado que las verduras fritas con aceite de oliva mejoran sus propiedades saludables con respecto a su capacidad antioxidante y al contenido de compuestos fenólicos, que previenen el cáncer, la diabetes o la degeneración macular.

Para comprobar el efecto de las técnicas culinarias en las verduras, los investigadores realizaron un experimento con patata, calabaza, tomate y berenjena. Todas ellas, sin piel ni semillas, fueron preparadas de distintas formas: fritas y salteadas con aceite de oliva virgen extra, hervidas con agua o cocinadas con una mezcla de aceite de oliva y agua.

Los alimentos cocinados fueron examinados mediante distintos métodos como la determinación por cromatografía líquida de alta eficacia del contenido de compuestos fenólicos de las hortalizas.

Los resultados evidenciaron que el empleo del aceite de oliva virgen extra para la fritura, no solo no modificó los fenoles totales sino que incrementó el contenido en grasa y redujo la humedad de las verduras, algo que no sucedió con el resto de procesamientos culinarios.



## ALQUILO

Departamento amueblado en Posadas, por día o por semana, para 4 personas. Tratar el tel. (0376) 4506331.

# Clasificados **gratis**

**Pregón Misionero no se responsabiliza por la veracidad parcial o total de los avisos gratis publicados en esta sección.**

**Recepción hasta el miércoles a las 10 hs.**

**6** ■ **Pregón Misionero**

■ **VIERNES 30 DE NOVIEMBRE DE 2018**

**Servicios**

## INMUEBLES

### ALQUILO

Local. Comunicarse al 3755-228545 (solo llamadas)

ALQUILO: Monoambiente en calle San Luis 353/55, a pasitos del OTC. Tratar: En San Luis 353/55, o al tel. 03755-15248539.

ALQUILO: Casa 2 dormitorios, sala, cocina, baño instalado, patio y lavadero. Tratar: La Pampa 155 - Tel. (03755) 408853.

VENDO: Casa 10 x 15 mts. con terreno de 10 x 50 mts. sobre calle Neuquén, a media cuadra de Avda. Sarmiento. Título e impuestos al día. Todos los servicios. Tratar: 03755-404366.

DUEÑO VENDE: Terreno con casa en Oberá, sobre avenida Sendero de la Mujer 380 (ex ruta 14) terreno de 2.500 metros cuadrados, casa con 2 habitaciones, cocina-comedor, living, 2 baños, todos los servicios. Título e impuestos al día. Precio: \$ 4.800.000. Recibo camioneta en parte de pago. Tratar: 3755-15274907.

VENDO: Una casa en 180 Viviendas, villa Stemberg. Con tres habitaciones, cocina comedor grande, patios, cerrado con muros y rejas. Entrada para auto. Tratar al cel. 03755 32 82 22.

ALQUILO: Dúplex y casas de 2 dormitorios en Oberá. Tratar: 03755-15517063 o 15552401.

VENDO: Casa en Goya y Tartagal, Villa Ruff, 100 m2, con excelente arboleda, en esquina, con árboles frutales. Tratar: 01127420032, con Juan Carlos.

BUSCO: Pieza para alquilar para una persona sola. Tratar: 03755-

15595114.

VENDO: Casa prefabricada a estrenar, de 6 x 6 mts. 2 dormitorios, cocina comedor, baño instalado, pisos cerámicos, terreno de 19,60 x 22 mts. en calle Mar del Plata y Uruguái, a dos cuadras de barrio Iprodha, todos los servicios. Precio: \$ 450.000. Recibo vehiculos en parte de pago. Tratar: 03764-658650.

VENDO: Departamento B° Yermal Viejo, de 4 habitaciones, con patio. Se acepta vehiculo en parte de pago. Tratar: 03755-15238081.

VENDO O PERMUTO: Por terreno con casa, departamento en Barrio Krause, frente al supermercado, con título. 3 dormitorios, ampliado con dos placares, calefón, mesada, parrilla. Lavadero cerrado. Tratar: 03755-15690073.

EXCELENTE OPORTUNIDAD: dueño vende terreno zona Complejo Deportivo zona Oberá, calle Coronda, entre Goya y Mercedes, medidas: 15 mts. De frente por 50 mts. De largo. Impuestos al día. Listo para escriturar. \$ 400.000. Tratar: 0376-154857395.

VENDO: Departamento en Posadas, Ch. 148, 3 dormitorios, cocina comedor, living, lavadero, baño reacondicionado, instalaciones eléctricas nuevas. 4 ventiladores de techo y cocina a leña. Calle palo borracho, esc. 4, dpto. I piso 3 villa Cabello, garaje para 2 vehiculos. Precio: 800.000. Tratar: 4465246 o 3764759693.

ALQUILO: 1 habitación con puerta a calle (al lado de plaza) con baño privado. Incluye agua, luz y terraza. Internet y cochera opcional. Tratar: Güemes 1804. Tel: 03755-423894. \$ 2.000 mensuales.

## TERRENOS

VENDO: Propiedad de 6.500 mts. 2, 3 canchas en proyecto y quincho, a la orilla de un arroyo, al lado del 180

viviendas. Tratar: 03755-15414697.

VENDO: Terreno a tres cuadras de la terminal nueva, medidas de 12,50 metros de frente x 34,78 metros de fondo (434,75 metros cuadrados) sobre calle La Habana, en tre Cosquin y EE.UU. Título e impuestos al día. Se acepta vehiculo en parte de pago. Hay financiación. Recibo camioneta. Además hay 3000 ladrillos sobre el terreno. Precio: \$ 650.000. Tratar: (03755) 15274907.

DUEÑO VENDE: Terreno en barrio Ecológico, medidas 13,95 x 31,25, calles Sierra de la Victoria y Lihue Calei. Hay financiación. Tratar: 3755-449228

VENDO: Chacra con 37 Has. de yerba, a 40 kilómetros de Oberá. Recibo casa o terreno en Oberá. Tratar: 03755-15517063 o 15552401

VENDO: Terreno calle Lima, zona Mate Rojo. Tratar con el dueño al cel. 03755-15277205.

LOTEO: sobre Arroyo Yabebiry San Ignacio. Superficie 1.568,86 mts2 - Casa con plaza, baño, concina comedor y galería, Luz propia, Red Agua interna loteo. Uso compartido de propietarios demás lotes: Quincho y Pileta Panorámica, Plaza con Juegos y Cancha de Fútbol, Marina, Bajada de Embarcaciones, Playa. Con Título de Propiedad, Plano de Mensura, Impuestos al Día.- Contactos: tel: 03764 15674857 - Analia / tel: 03755 15432859 - Ezequiel.

TERRENO: Céntrico en Colonia Alberdi. Medidas 12,50 mts x 32 mts - Superficie 400 mt2. Título de Propiedad y Plano de Mensura, papeles al día.- Consultas: 03755 - 15343154 / 03755 - 15432859

VENDO: Terreno 50 x 50 mts. frente a la nueva terminal, sobre Ruta 14. Tratar: 03755-422428.

DUEÑO VENDE: O permuta terreno con casa. Se acepta auto o vivienda en forma de pago. Tratar: 3755-565586 o 3764690966.

DISPONGO: Terrenos para uso comercial o residencial en Encarnación, Paraguay, buena ubicación. Tratar con Abelardo Cuquejo, teléfono 03755-422225.

VENDO: 50 hectáreas con 36 hectáreas de yerba a 40 km. de Obe-

rá por Ruta 105, a dos km. del asfalto, camino bueno. Con producción de aproximadamente 2000 kilos de yerba verde. Acepto terreno, casa y automotor. Tratar: 03755-15517063 - 15643286.

VENDO: Terreno de 700 m2, zona Mate Rojo, Av. Candelaria, a 6 cuadras de la Ruta 5. Tratar: 03755-15658562 o 03764-693566.

VENDO: Terreno de 12,50 de frente x 45 de fondo, con casa material, 3 habitaciones, baño, cocina, comedor, living, entrada para auto. Tratar: 03755-15687943.

## RODADOS

VENDO: Peugeot 504, modelo 1987, full. 4 cubiertas nuevas. Papeles al día. \$ 23.000. Tratar: 03755-520169

VENDO: Renoleta 4S, modelo 1978. Tratar: 03755-421940.

VENDO: Ford F 100, mod. 69, motor Mercedes Benz mod. 68, papeles al día. \$ 40.000. Tratar: 01127420032.

VENDO: Chevrolet Corsa Classic 1.8 Full, modelo 2009. Tratar: 03755-403632.

## TRABAJO

ME OFREZCO: Señora para dama de compañía en horario nocturno, o trabajos domésticos durante el día. Horarios disponibles: hasta las 10.30 hs y por la tarde a partir de las 15.30 hs. Tratar: 03755-421666 o 3755-15210063.

ME OFREZCO: Como empleada doméstica, niñera o cuidado de personas mayores. Disponibilidad horaria. Tratar: 3755-682586 (Alejandra)

SEÑORA SE OFRECE: Para cuidado de personas mayores, con referencias. Tratar: 03755-15456777 (Lola).

ME OFREZCO: Como niñera o empleada doméstica, tengo experiencia y referencias. Tratar: 03755-15305946 (Patricia).

ME OFREZCO: Como niñera, empleada doméstica, o para comercio. Tengo experiencia y referencias. Tratar:

03755-1524414 (Lorena).

## VARIOS

### Se Venden

Dos máquinas de coser industriales, una recta y la otra overlock cuatro hilos. Consultas al 03755-15658693

VENDO: Exhibidora seminueva, \$ 8.000. Tratar: 03755-15645306.

VENDO: Colección completa de cassetes alemanes-suizos (205 unidades). Tratar: 03755-400607.

VENDO: liquido, nuevo, sillita de madera para niño \$100 por unidad. Stock limitado. Consultas: 03755 15685973.

VENDO: silla plegable chica madera \$170 por unidad. Consultas: 03755 15685973.

SE VENDE POR NO PODER ATENDER fondo de comercio. Rubro: Regalería. Tratar: 3755546566.

VENDO: Fondo de comercio, pizzeria Charly & Black, trayectoria de 20 años. Tratar: 03755-15414697.

VENDO: Bicicleta fija en buen estado, y juguera manual, nueva. Tratar: 03755-15238081.

VENDO: Heladera tipo SIAM motor nuevo, restaurada. \$ 5.000. Tratar: 03755-15563345.

VENDO: Motor fuera de borda, marca Yumpa, 5 HP, buen estado. Tratar: 03755-421940.

VENDO: 1 tensiómetro digital antebrazo, sin uso. 1 guillotina corta papel para fotocopidora. 1 teléfono-fax Olivetti y 1 aparato telefónico tradicional. 1 caja registradora de chapa. Tratar: 03755-15673901.

VENDO: Lavarropas semiautomático Dream, precio \$ 2.500. Horno eléctrico nuevo, \$ 1.500. Tratar: 03755-403632.

### El DR. ELSO RAFAEL DUTRA

**Comunica que atiende en su consultorio habitual los días martes y jueves de 10 a 11.30 horas. Todas las obras sociales.**



03755-401618



pregonmisionero@gmail.com



3755-520169



Gobernador Barreyro 234



HAGA CRECER SU DINERO  
Solicite promotora al 401618 y  
¡venda con nosotros!

## Servicios

VIERNES 30 DE NOVIEMBRE DE 2018 ■ Pregón Misionero ■ 7

VENDO: Reloj 5 diamantes, ETERNA. \$1.500. Tratar: 03755-426652.

COMPRO: Guitarra criolla en buen estado. Tratar con Félix al 03755-406548.

VENDO: Colchón + Sommier. Marca: Maxi King modelo "Silencio de Cielo" Pillow, Material en Tela Jackard de Piquet Dimensiones: 180cm. x 200cm. Densidad 30cm. Uso 2 años. \$10.000. Tratar: 03755-15432859

VENDO: Termotanque a gas Rehem 85 litros. \$ 1.000. Tratar: 03755-15584292 (Campo Grande).

VENDO: 100 prendas de mujer usada en perfecto estado. Poleras, blusas, puloveres, vaqueros, zapatos, sandalias, bolsos, etc. Tratar: 03755-15584292 (Campo Grande).

VENDO: Pen drive con tarjeta de memoria y chip para internet, nuevo, en caja cerrada. Precio: \$ 500. Tratar: 03755-402754.

VENDO: Vitrinas y exhibidores. Fotocopiadora y Plastificadora. Tratar: 03755-15681752 o 15681436.

VENDO: Cachorros Collie tricolores. Tratar: 03755-15581944 o 15529269.

PERMUTO: Extractor de jugos ATMA nueva, por un envase de gas de 10 kilogramos. Tratar: 03755-425407 o 15550830.

VENDO: Cama de 2 plazas, de aglomerado reforzado, prácticamente nueva, \$ 1.200. Tratar: 03755-15571074.

VENDO: Máquina de coser Singer, modelo florenzia. \$ 2.500. Tratar: 03755-15500830.

VENDO: Redes artesanales para pesca, en estanque u otro uso. Tratar: Solís 66 o tel. 03755-421940 o 15565851.

VENDO: Heladera con freezer, funcionando, buen estado. Tratar: 03755-15582021.

VENDO: Cama de 2 plazas, madera maciza con colchón, excelente estado. Tratar: 03755-15582021.

## Servicios Profesionales

### Abogados

**HUGO ORLANDO LESIUK**

Abogado egresado de la UBA

Atiende asuntos civiles, comerciales, laborales, accidentes de tránsito, divorcios, sucesiones, asuntos penales y tributarios.

Estrada 12 - Tel. 03755-402955

correo electrónico: hugo.lesiuk@gmail.com



Cuestiones de familia  
Violencia familiar y de género  
Asesoría derecho administrativo  
Mediaciones

Cel: 03755 15 578316 / Tel: 420888  
Galería Caa Yari - Local 5 Oberá - Misiones

### Arquitectos

**VIVIANA GIL NAVARRO**

ARQUITECTA

Proyecto y Dirección de Obras

Coronel Álvarez 1499 - Posadas - Tel. 0376-154506331

### Contadores

Estudio Contable

**DIEGO F. BOGADO**

Asesoramientos impositivos y laborales - Contabilidades  
Erasmie 170 - Local 1 - Tel. (03755) 400512 - Oberá

**SILVIA KARINA ESTEVES**

Contadora Pública Nacional

Stgo. del Estero 284 - Oberá - Tel. 03755-407826  
e-mail: karina\_esteves1@yahoo.com.ar

**PATRICIA NITTMANN**

Contadora Pública Nacional

Sargento Cabral 726 - Oberá  
e-mail: nittmann@arnet.com.ar

### Bioquímicos

Laboratorio de Análisis Clínicos

**DRA. MARÍA INÉS AGUERRE - BIOQUÍMICA**

Horario de atención: 6,30 a 9 hs. y de 15,30 a 19 horas.  
Chaco 232 - Tel. 03755- 404459 - Oberá - Misiones

### Odontólogos

**DR. CARLOS DANIEL MONJES**

ODONTÓLOGO - (ORTODONCIA)

Atención: Lunes a viernes de 16 a 20 horas

ATIENDE TODAS LAS OBRAS SOCIALES

Gdor. Barreyro 246 - Tel. (03755) 427836 - Cel. (03752) 15571053 - Oberá

### Ingenieros

**SEBASTIÁN MARTINSEVICH**

Ingeniero Civil - M.P. 3105

Buenos Aires 554 - Tel. 03755-426289 - 15446337  
martinsevich-oliveira@outlook.com

**JUAN CARLOS HEDMAN**

Ingeniero electromecánico

Avda. Sarmiento 71 - Tel. (03755) 425777 - Oberá

**SERGIO IVÁN SEDOFF**

Ingeniero electricista - Especialista en servicios de Internet  
Wilde y Bs. As. - Tel (03755) 408375 - e-mail:  
sergios@zonacentro.com.ar

### Médicos

**DR. MAURO LAUDELINO**

NEUROCIRUGÍA

Enfermedades del sistema nervioso - Columna vertebral -  
Tratamiento del dolor

OBRAS SOCIALES - PARTICULARES

Sanatorio Privado - Libertad 570 - Tel: 03755-401124  
e-mail: drmaurolaudelino@gmail.com

Especialista en Flebología - **DR. MARIO CENTURIÓN**

**VARICES**

ULCERAS DE PIERNAS - PROBLEMAS CIRCULATORIOS - CELULITIS

Buenos Aires 44 - Oberá - Tel. 03755-15617536 - 428609

**DR. BASILIO T. CISAK**

Especialista en Cardiología

INSTITUTO NERCOLINI

Solicitar turnos al tel. (03755) 402040

### Psicólogos

**ANAHI SÁNCHEZ GIL NAVARRO**

Licenciada en Psicología

MP 809 - Posadas

Terapia cognitiva conductual - Ex miembro del staff de  
INECO, dirigida por Facundo Manes

(011) 1566967446

### Psiquiatras

**DR. RAFAEL HERNÁN TURI**

Médico Psiquiatra - MP. MO2861

Concurrir sin turno

Av. Berrondo y Kairiyama - Frente a la Casa Pastoral  
OBERA - MISIONES

**Nunca te des por vencido en un sueño sólo por el tiempo que tomará para lograrlo. El tiempo pasará de todos modos**

# Horóscopo Chino 2018

## Año del Perro de Tierra



**8** ■ **Pregón Misionero**

■ **VIERNES 30 DE NOVIEMBRE DE 2018**

**Los Astros**

**Virgo**

Sepa que haga lo que haga siempre se le presentará una oportunidad. Comience a estudiar lo que le guste sin calcular los beneficios económicos.

**Aries**

Las buenas energías de la Luna continuarán en su signo, aproveche este tránsito para lograr los objetivos que tiene en mente hace tiempo.

**Tauro**

Ciertas dificultades inesperadas harán imposible que cumpla con el cronograma de actividades que se había propuesto.

**Géminis**

Cierto estado de indiferencia lo acompañará en el día. Evite los esfuerzos y tómese tiempo para cumplir con sus obligaciones.

**Cáncer**

Seguramente reciba diferentes críticas en torno a las reacciones emocionales que tuvo con su entorno, escúchelas así podrá mejorar las relaciones.

**Leo**

Seguramente le convenga esperar unos días para expresar sus pensamientos. Hoy sea prudente con el modo en que dirá lo que piensa.

**Libra**

Necesitará planificar mejor las metas y cumplirlas de una manera ordenada. De lo contrario, su inseguridad conspirará en contra de sus logros.

**Escorpio**

Aproveche ya que tendrá la suficiente energía para resolver lo que sea. Nada ni nadie lo podrá alejar de sus objetivos.

**Sagitario**

Durante esta jornada lo mejor será que ponga distancia a las emociones e intente ser más racional a la hora de tomar una decisión.

**Capricornio**

Sepa que en esta jornada se reencontrará con su natural entusiasmo. Aproveche el momento para tomar decisiones importantes.

**Acuario**

Sería bueno que no cambie tanto de parecer y se mantenga en un mismo pensamiento. De lo contrario, terminará mareándose en sus propios pensamientos.

**Piscis**

Hoy necesitará esquivar los enfrentamientos en el ámbito laboral. De lo contrario, se le presentarán más inconvenientes de los que pueda resolver.



**Rata I 1924 I 1936 I 1948 I 1960 I 1972 I 1984 I 1996 I 2008**

**Trabajo y ocupaciones:** Propósito. El medio laboral muestra condiciones favorables para su desarrollo. Se siente respaldado por vínculos familiares para encauzar ideas y pone en acción a su grupo. Impulse actividades que potencian proyectos deseados. Exprésese frente al público como en la intimidad. Pareja y Amor: Pruebas. El lugar del deseo está en primera plana y las oportunidades de amar no se pierden. La pasión se pone de relieve; busque los momentos ideales para encontrarse con su ser amado.



**Búfalo I 1925 I 1937 I 1949 I 1961 I 1973 I 1985 I 1997 I 2009**

**Trabajo y ocupaciones:** Serenidad. Se imponen los problemas ajenos y no sabe distinguir lo importante. Es bueno que ordene sus emprendimientos y los coloque con la convicción correspondiente. Utilice otros métodos para concretar objetivos laborales y económicos postergados. Seleccione prioridades. Pareja y Amor: Tolerancia. Las consignas de convivencia se modifican. Deje la intriga de lado y superará tensiones en la pareja.



**Tigre I 1926 I 1938 I 1950 I 1962 I 1974 I 1986 I 1998 I 2010**

**Trabajo y ocupaciones:** Meticuloso. Surgen alternativas que le dan la posibilidad de desarrollar sus métodos en el trabajo grupal. No exagere en la toma de responsabilidades y concentre la energía en sus planes. Así llegará a un interesante acuerdo económico que conformará a todos. Pareja y Amor: Pausa. Sus sentimientos ingresan a un ciclo que define un nuevo pacto en el campo emocional. Las relaciones familiares se asientan sobre la realidad y la concreción de deseos.



**Conejo I 1927 I 1939 I 1951 I 1963 I 1975 I 1987 I 1999 I 2011**

**Trabajo y ocupaciones:** Contundente. Dispone de energía para transformar la realidad. Llega a una resolución creativa que le dará la oportunidad; de satisfacer nuevos objetivos profesionales; su entusiasmo obtiene la adhesión de colegas y clientes que dudaban. No se apresure y llegará a un punto de equilibrio. Pareja y Amor: Paciencia. El impulso puede desbordarlo, trate de contenerse. Proteja la relación con la afectuosidad que lo caracteriza.



**Dragón I 1928 I 1940 I 1952 I 1964 I 1976 I 1988 I 2000 I**

**Trabajo y ocupaciones:** Procesos. Se consolida en una posición destacada que sabe sostener con calma e inteligencia. Prefiera la actitud silenciosa y diplomática a la efusiva e histriónica; el lema debe ser "poco ruido y muchos hechos". Así será reconocido y recompensado. Comienza una etapa superadora. Pareja y Amor: Disponibilidad. Es el momento de buscar soluciones que le dé estabilidad en la pareja. No descuide afectos, aunque sean seguros debe alimentarlos cada día.



**Serpiente I 1929 I 1941 I 1953 I 1965 I 1977 I 1989 I 2001 I**

**Trabajo y ocupaciones:** Velocidad. Se mueve con soltura y ceden ante su influjo. Avanza sobre lo que se propone mientras nuevas condiciones favorecen las ideas que promueve. Dedicarse a su vocación lo acerca a su esencia. Trabaje en temas económicos para superar dificultades. Pareja y Amor: Sensaciones. La relación se tensiona si es estructurado; deje al margen sus ideas y abra paso a otras consignas. Haga a un lado el resentimiento y proponga una salida acorde a lo que siente.



**Caballo I 1930 I 1942 I 1954 I 1966 I 1978 I 1990 I 2002 I**

**Trabajo y ocupaciones:** Otra frecuencia. Las relaciones laborales se desarrollan con dificultad. Busque el equilibrio entre sus deseos y lo que resulta un criterio normal para el resto. Escoja las conductas más apropiadas para establecer contactos comerciales. Así se serenará y obtendrá ganancias. Pareja y Amor: Entusiasmo. Buena época para la pareja: una actitud de compromiso genera confianza en el vínculo amoroso. Trate de mejorar las relaciones familiares que se habían tensionado.



**Cabra I 1931 I 1943 I 1955 I 1967 I 1979 I 1991 I 2003 I**

**Trabajo y ocupaciones:** Razonable. Ingresa en una etapa de propuestas interesantes. Es importante establecer nuevas relaciones profesionales y tomar ideas de otros para asimilarlas. Saber improvisar es una virtud poco común y usted la tiene. Evalúe sin prejuicios para realizar una tarea en equipo. Pareja y Amor: Acompañado. Disipe dudas y busque cambios necesarios en la pareja. Revalorice la intimidad y resolverá a través del diálogo las diferencias.



**Mono I 1932 I 1944 I 1956 I 1968 I 1980 I 1992 I 2004 I**

**Trabajo y ocupaciones:** Idóneo. Nuevas iniciativas lo conducen a una etapa de producción. Demuestre que puede sostener esta oportunidad en el tiempo. Considere las propuestas de trabajo que le hacen: son buenas para el momento. Permanezca en su sitio y controle que todo se vaya concretando. Pareja y Amor: Optimismo. Déjese llevar por intuiciones verdaderas. La espontaneidad pone de relieve afectos desconocidos y la pasión crece en los encuentros. Los que tienen una relación sentirán este cambio de actitud.



**Gallo I 1933 I 1945 I 1957 I 1969 I 1981 I 1993 I 2005**

**Trabajo y ocupaciones:** Consolidar. Se impone a los imprevistos con rapidez e inteligencia. Desafíe los obstáculos que lo detienen, sus planes deben concretarse. No le tema a la competencia y estimule la creatividad. Sus recursos laborales generan buenas relaciones y sumará apoyos. Pareja y Amor: Adaptación. Cambia la óptica con la que miraba los problemas de la pareja. Un replanteo en la intimidad y la familia hace que sus inquietudes sean atendidas.



**Perro I 1934 I 1946 I 1958 I 1970 I 1982 I 1994 I 2006**

**Trabajo y ocupaciones:** Puesta en marcha. La estabilidad laboral es su objetivo principal, pero también encare nuevos desafíos. Si está dispuesto a realizar estrategias que cambien sus costumbres plántese con más autonomía y déle un impulso positivo a sus proyectos. La economía mostrará buenos resultados. Pareja y Amor: Corazonada. Se libera de prejuicios y recupera los afectos del pasado. No confunda algunos gestos y cumpla las expectativas de la pareja sin perder el punto de apoyo.



**Chancho I 1935 I 1947 I 1959 I 1971 I 1983 I 1995 I 2007**

**Trabajo y ocupaciones:** Hay cambios trascendentes que pueden modificar la economía. Ponga su imaginación en acción; si es optimista recuperará espacios con su natural simpatía. Deje de pensar en viejos mandatos laborales para encauzarse en la modernidad. La creatividad es una de sus virtudes. Pareja y Amor: Compromiso. Le proponen algo diferente y romántico que pone su afecto en acción. La tolerancia y la comprensión son buenos recursos a utilizar.